

Что нужно знать о лептоспирозе.

Центр гигиены и эпидемиологии напоминает жителям города, что ряд территорий Ростовской области являются эндемичными (неблагополучными) по лептоспирозу и предупреждает ростовчан о угрозе заражения этим опасным заболеванием при выезде за пределы города во время пребывания на этих территориях.

Лептоспироз – острое инфекционное заболевание из группы зоонозов, вызываемое различными лептоспирами, характеризующееся лихорадкой, симптомами общей интоксикации, поражением почек, печени, нервной системы. Источником заражения людей являются больные дикие и домашние животные: грызуны (лесная мышь, полевка, водяные крысы, крысы), собаки, свиньи, крупный рогатый скот.

Природным резервуаром лептоспирозной инфекции являются грызуны. Заражение людей в большинстве случаев происходит через инфицированные водоемы при купании и использовании для хозяйственных нужд воды из

Лептоспироз – тяжелое острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, симптомами общей интоксикации, поражением почек, печени, нервной системы. Возбудителем инфекции являются микроорганизмы из рода лептоспир. Естественным резервуаром являются дикие животные из отряда грызунов (лесная мышь, полевка, водяные крысы, землеройки и др.), но источником инфекции могут быть и домашние животные – свиньи, собаки, крупный и мелкий рогатый скот.

Заражение от больного человека к здоровому не передается. Передача инфекции у животных происходит через воду и корм. Заражение людей происходит водным путем при контакте кожи и слизистых оболочек с водой, загрязненной выделениями больных животных. Это может произойти при купании и использовании для хозяйственных нужд воды из открытых водоемов, при ловле рыбы, раков, употреблении воды из открытых водоемов для питья.

Заражение может произойти при контакте с влажной почвой, при уходе за больными животными, при убою зараженных животных, разделке мяса, при употреблении продуктов питания, инфицированных грызунами, при употреблении молока от больных коров. Заболевание часто имеет профессиональный характер. Чаще заболевают дератизаторы, лица, работающие на заболоченных лугах, работники животноводческих ферм, боен, доярки, пастухи, ветеринары, рыболовы.

Для лептоспироза характерна выраженная сезонность с максимум заболеваемости в августе. Длительность инкубационного периода от 4 до 14 дней (чаще 7-9 дней). Начало болезни острое. На фоне полного здоровья появляется озноб, повышается температура до 40° , сильная головная боль, бессонница, жажда. Очень характерным признаком являются сильные боли в мышцах, особенно в икроножных. Мышечные боли настолько сильные, что больные с трудом передвигаются. При тяжелых случаях наблюдается желтуха, геморрагический синдром (кровоизлияний к кожу на месте инъекций, кровоизлияний в склеру); почечная недостаточность и менингит. Возможен летальный исход.

Чтобы не заболеть лептоспирозом необходимо выполнять:

- при поездках за город, при ловле рыбы, раков не употреблять для питья, мытья овощей, фруктов сырую воду из открытых водоемов;
- нельзя купаться, ловить рыбу, раков в водоемах со сточной водой, в каналах, в местах водопользования скота и ниже этих мест по течению;
- при рыбной ловле, раков следует надевать водонепроницаемую обувь;
- защищать продукты от грызунов. Проводить мероприятия, направленные на уничтожение грызунов;
- проводить вакцинацию животных и лиц, входящих в группу риска, в том числе любителей рыбалки и охоты.

Помните!

Только выполнение этих требований поможет защитить Вас от этого тяжелого заболевания.

Будьте здоровы.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Ростовской области» в городе Ростове-на-Дону