

Порядок действий при получении сигнала «Внимание всем!»

Памятка для обучающихся (действия при получении сигнала об угрозе)

1. Оставайся на месте, сохраняй спокойствие. Внимательно слушай взрослого и строго выполняя его инструкции.

2. Переместись в безопасную зону:

перейди в ту часть кабинета, которая максимально удалена от окон; сядь на пол — это наиболее безопасное положение.

3. Контролируй своё состояние:

если ощущаешь сильный страх или тревогу, сразу сообщи об этом взрослому;

не стесняйся просить помощи — это важно для твоей безопасности.

4. Участвуй в организуемых действиях:

внимательно следи за указаниями взрослого;

активно включайся в упражнения и приёмы, которые предлагает педагог для стабилизации состояния.

5. Поддерживай окружающих:

обрати внимание на окружающих тебя детей и подростков — возможно, кому-то из них нужна поддержка;

прояви доброжелательность: улыбнись, возьми за руку или положи руку на плечо тому, кто испытывает тревогу.

6. Сохраняй собранность:

продолжай сохранять спокойствие;

неукоснительно выполняя все инструкции взрослого до получения новых распоряжений.

Памятка для родителей
(действия при получении сигнала об угрозе)

1. Если Вы находитесь на территории образовательного учреждения,
то выполняйте инструкции администратора по эвакуационным мероприятиям.

2. Сохраняйте спокойствие.

Помните: в момент срабатывания сигнала тревоги ваш ребёнок находится под присмотром педагогов и сотрудников образовательной организации, которые:
имеют чёткий план действий в чрезвычайных ситуациях;
прошли соответствующее обучение;
несут полную ответственность за безопасность детей.

3. Не звоните немедленно педагогу.

Ваши звонки: могут отвлечь педагога от выполнения первоочередных задач по обеспечению безопасности детей;
перегружают телефонные линии, мешая оперативной связи администрации с экстренными службами;
создают дополнительную эмоциональную напряжённость у ребёнка, если он услышит волнение в вашем голосе.

4. Дождитесь официальной информации.

Получайте актуальные сведения через:
официальный родительский чат группы/класса;
информационные каналы образовательной организации;
сообщения от администрации учреждения.

5. Следуйте полученным инструкциям.

После поступления официальной информации:
чётко выполняйте все рекомендации администрации;
прибывайте за ребёнком только в указанное время и место;
соблюдайте установленный порядок эвакуации или ожидания.

6. Подготовьтесь к встрече с ребёнком.

Когда ситуация стабилизируется:
встречайте ребёнка спокойно, без проявления паники или тревоги;
обнимите, дайте почувствовать вашу поддержку;
избегайте громких вопросов и эмоциональных обсуждений на месте — это может усилить стресс.

7. Обсудите ситуацию позже.

В спокойной обстановке:
поговорите с ребёнком о произошедшем, дайте возможность выразить чувства;
подчеркните, что все действия были направлены на его защиту;
при необходимости обратитесь к школьному психологу за консультацией.

Важно: ваша собранность и рациональные действия — важная часть общей системы безопасности. Доверяйте профессионалам, которые в данный момент находятся рядом с вашим ребёнком.