

# **Порядок действий при получении сигнала «Внимание всем!»**

## ***Памятка для обучающихся (действия при получении сигнала об угрозе)***

**1. Оставайся на месте, сохраняй спокойствие.** Внимательно слушай взрослого и строго выполняй его инструкции.

**2. Переместись в безопасную зону:**

перейди в ту часть кабинета, которая максимально удалена от окон;  
сядь на пол — это наиболее безопасное положение.

**3. Контролируй своё состояние:**

если ощущаешь сильный страх или тревогу, сразу сообщи об этом взрослому;

не стесняйся просить помощи — это важно для твоей безопасности.

**4. Участвуй в организуемых действиях:**

внимательно следи за указаниями взрослого;  
активно включайся в упражнения и приёмы, которые предлагает педагог для стабилизации состояния.

**5. Поддерживай окружающих:**

обрати внимание на окружающих тебя детей и подростков— возможно, кому-то из них нужна поддержка;

прояви доброжелательность: улыбнись, возьми за руку или положи руку на плечо тому, кто испытывает тревогу.

**6. Сохраняй собранность:**

продолжай сохранять спокойствие;

неукоснительно выполняй все инструкции взрослого до получения новых распоряжений.

**Памятка для родителей**  
(действия при получении сигнала об угрозе)

**1. Если Вы находитесь на территории образовательного учреждения,** то выполняйте инструкции администратора по эвакуационным мероприятиям.

**2. Сохраняйте спокойствие.**

Помните: в момент срабатывания сигнала тревоги ваш ребёнок находится под присмотром педагогов и сотрудников образовательной организации, которые:  
имеют чёткий план действий в чрезвычайных ситуациях;  
прошли соответствующее обучение;  
несут полную ответственность за безопасность детей.

**3. Не звоните немедленно педагогу.**

Ваши звонки: могут отвлечь педагога от выполнения первоочередных задач по обеспечению безопасности детей;  
перегружают телефонные линии, мешая оперативной связи администрации с экстренными службами;  
создают дополнительную эмоциональную напряжённость у ребёнка, если он услышит волнение в вашем голосе.

**4. Дождитесь официальной информации.**

Получайте актуальные сведения через:  
официальный родительский чат группы/класса;  
информационные каналы образовательной организации;  
сообщения от администрации учреждения.

**5. Следуйте полученным инструкциям.**

После поступления официальной информации:  
чётко выполняйте все рекомендации администрации;  
прибывайте за ребёнком только в указанное время и место;  
соблюдайте установленный порядок эвакуации или ожидания.

**6. Подготовьтесь к встрече с ребёнком.**

Когда ситуация стабилизируется:  
встретьте ребёнка спокойно, без проявления паники или тревоги;  
обнимите, дайте почувствовать вашу поддержку;  
избегайте громких вопросов и эмоциональных обсуждений на месте — это может усилить стресс.

**7. Обсудите ситуацию позже.**

В спокойной обстановке:  
поговорите с ребёнком о произошедшем, дайте возможность выразить чувства;  
подчеркните, что все действия были направлены на его защиту;  
при необходимости обратитесь к школьному психологу за консультацией.

**Важно:** ваша собранность и рациональные действия — важная часть общей системы безопасности. Доверяйте профессионалам, которые в данный момент находятся рядом с вашим ребёнком.