

**План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий  
в МОБУ СОШ № 31 на 2025 – 2026 учебный год**

<b>Содержание мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Участники</b>	<b>Кто проводит</b>
<i><b>I. Массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия</b></i>				
1. Проведение физкультминуток	2-3 перемена	Учебный кабинет	1-4 классы	Совет физкультуры класса
2. Подвижные игры на перемене	1-4 перемена	Рекреация начальной школы	1-4 классы	Классные руководители, дежурные классы
3. «День Спорта»	Февраль	Школьный спортзал	5-11 классы	Учителя физической культуры
4. «Веселые старты»	Январь	Школьный спортзал	1-4 классы	Учителя физической культуры
5. Состязание в меткости	Март 2-5 перемены	Школьный спортзал	5-8 классы	Учителя физической культуры
6. Президентские спортивные игры и Президентские состязания	Март - май	Школьный стадион, школьный спортзал	5-10 классы	Учителя физической культуры
7. «День Здоровья»	По графику	школьный стадион, школьный спортзал	1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
<i><b>II. Комплексные соревнования</b></i>				
1. Проверка уровня физической подготовленности учащихся к сдаче норм ГТО	январь, май	Школьный стадион	1-11 классы	Учителя физической культуры
2. Соревнования «Веселые старты»	Апрель	Школьный спортзал	1-4 классы	Учителя физической культуры
3. Военно-спортивные эстафеты. Полоса препятствий. Малая «Зарничка».	Апрель	Школьный спортзал	9-10 классы	Учителя физической культуры
4. Соревнования «А ну-ка, парни!»	Февраль	Школьный спортзал	8-11 классы	Учителя физической культуры
5. Спортивно-интеллектуальная игра «Прадедов смена достойная»	Май	Школьный спортзал	1-4 классы	Учителя физической культуры

6. Соревнования «А ну-ка, девочки!»	Март	Школьный спортзал	8-11 классы	Учителя физической культуры
7. День защиты детей	Май	Школьный спортзал	1-11 классы	Учителя физической культуры
8. Летняя Олимпиада в рамках оздоровительного лагеря	Июнь	Школьный стадион	1-5 классы	Учителя физической культуры

### *III. Соревнования по видам спорта*

1. Первенство школы по волейболу (мал.)	Январь	Школьный спортзал	8-10 классы	Учителя физической культуры, Совет клуба
2. Первенство школы по волейболу (дев.)	Январь	Школьный спортзал	8-10 классы	Учителя физической культуры, Совет клуба
5. Соревнования по тэг-регби	Февраль	Школьный спортзал	3-5 классы	Учителя физической культуры, Совет клуба
6. Первенство школы по баскетболу	Февраль	Школьный спортзал	5-11 классы	Учителя физической культуры, Совет клуба
7. Первенство школы по пионерболу	Март	Школьный спортзал	4-6 классы	Учителя физической культуры, Совет клуба
8. Легкоатлетические соревнования «Малая Олимпиада»	Апрель-май	Школьный стадион	5-10 классы	Учителя физической культуры, Совет клуба
9. Турниры по настольному теннису	В дни школьных каникул	Школьный спортзал	5-11 классы	Учителя физической культуры, Совет клуба